



Spolufinancováno
Evropskou unií

DOMOV PRO SENIORY
POHODA
NETOLICE



PROGRAM

KLUB PRO SENIORY

BŘEZEN 2024

KDE : SPOLEČENSKÁ MÍSTNOST,
DOMOV PRO SENIORY POHODA NETOLICE

TERMÍN	NÁZEV AKCE	KDO/LEKTOR
ÚTERÝ 5. 3. 2024 10:00 – 11:30 KDE: DPS POHODA	NAŠE TĚLO, PSYCHOSOMATIKA, BYLINY A POTRAVINY Nahlédneme na základy tradiční medicíny, které nám ukazují, jednotlivá roční období. Psychosomatický pohled – souvislosti mezi tělem a psychikou, možnosti prevence a léčby pomocí bylin a stravy. Obohatíme se o nové poznatky, a zároveň se naučíte, jak funguje vaše tělo a jak mu pomáhat.	Radmila Malinovská, bylinkářka
ÚTERÝ 19. 3. 2024 10:00 – 11:30 KDE: DPS POHODA	VELIKONOČNÍ KVÍZ Přijďte se pobavit a potrénovat nejen své mozkové závity, ale i protáhnout tělo u kávy.	Bc. Magdalena Zronková, ICOS Český Krumlov, o.p.s.
Budeme se pravidelně potkávat každé sudé úterý a společně tvořit program seniorské klubovny. Přijďte mezi nás.		

Tato akce je součástí projektu CZ.03.02.01/00/22_008/0000007 „Podpora rodin a seniorů na území MAS Blanský les – Netolicko“, který je podpořen z prostředků Evropského sociálního fondu.



**Dobrovolnické
centrum**
pracoviště iCOS



Kancelář Dobrovolnického centra
5. května 251, Plešivec
381 01 Český Krumlov



774 719 767
dobrovolnictvi@krumlov.cz
dobrovolnictvi.krumlov.cz