



AKTIVITY PRO SENIORY

BŘEZEN 2024

KDE : KNIHOVNA, NA NÁVSI 33
VRÁBČE

TERMÍN	NÁZEV AKCE	KDO/LEKTOR
PONDĚLÍ 4. 3. 2024 10:00 – 12:00 KDE: Knihovna, Na Návsi 33, Vrábče	NAŠE TĚLO, PSYCHOSOMATIKA, BYLINY A POTRAVINY Nahlédneme na základy tradiční medicíny, které nám ukazují jednotlivá roční období. Psychosomatický pohled, možnosti prevence a léčby pomocí bylin a stravy.	Radmila Malinovská
PONDĚLÍ 18. 3. 2024 10:00 - 12:00 KDE: Knihovna, Na Návsi 33, Vrábče	Povídání o cestě po Indii s Martinou Sýkorovou	Martina Sýkorová
Pokud není uvedeno jinak, je akce pro příchozí zdarma. Budeme se pravidelně potkávat každé sudé pondělí a společně tvořit program seniorské klubovny. Přijďte mezi nás. Zkontaktovat mne můžete zde: Mobil: 774 719 767 ✉ dobrovolnictvi@krumlov.cz		

*Tato akce je součástí projektu CZ.03.02.01/00/22_008/0000007
„Podpora rodin a seniorů na území MAS Blanský les – Netolicko“, který je
podpořen z prostředků Evropského sociálního fondu.*

