



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM  
LIDSKÉ ZDROJE  
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)

Projekt „I menší organizace se mohou kvalitně vzdělávat“, Registrační číslo: CZ.1.04/3.1.03/A7.00165



**ICOS ČESKÝ KRUMLOV, o.p.s.**

**VÁS SRDEČNĚ ZVE**

**ve spolupráci s Mgr. Jitkou Suchou**

*na MPSV akreditovaný kurz*

## **Trénink paměti**

(6+6 vyučovacích hodin)

**Kdy: pondělí a úterý 26. a 27. ledna 2015**

**od 8.00 h do 13.30 h**

(včetně přestávek)

**Kde: Hospic sv. J.N. Neumanna, Neumannova 144,  
Prachatice**

Kurz je akreditován dle zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů.

**Kurz je určen pro pracovníky v sociálních službách, sociální pracovníky a vedoucí pracovníky.**

**POZNÁMKY PRO ÚČASTNÍKY:** kurzu se zúčastní zaměstnanci Hospic sv. Jana N. Neumanna Prachatice, Charita Kaplice, ICOS Český Krumlov, o.p.s.

**O KURZU/Z PROGRAMU KURZU:** Absolvent kurzu získá vhled do trénování paměti a technik zvyšování kapacity mozku. Získají informace o anatomii a fyziologii mozku, podstatě paměti, výživě mozku apod. Budou probrány kognitivní funkce mozku, paměť a její druhy, změny v oblasti psychiky a kognice při fyziologickém stárnutí a při různých onemocněních mozku. Účastníci se dozvědí jak trénovat paměť seniorům a osobám trpících demencí. Prakticky si vyzkouší funkci pravé a levé mozkové hemisféry, koncentraci pozornosti a jak pozornost cvičit. Kurz obsahuje teorii i praktickou část.

**Drobné občerstvení bude zajištěno.**

**Kontakt pro více informací:**

Bc. Tereza Lysoňková, ICOS Český Krumlov, tel.: 774 110 124, email: [lysonkova@latran.cz](mailto:lysonkova@latran.cz)

Projekt je spolufinancován ESF prostřednictvím OP LZZ a státním rozpočtem ČR. Realizátor: ICOS Český Krumlov, o.p.s. a jeho partneři: CPDM, o.p.s.; Hospic sv. Jana N. Neumanna, KoCeRo, o.p.s.; KREBUL, o.p.s.; Charita Kaplice