**Základní informace Dobrovolnického centra**

**pro dobrovolníky**

Co je dobrovolnictví a kdo se může stát dobrovolníkem?

Dobrovolníkem je každý, kdo ze své dobré vůle, ve svém volném čase a bez nároku na finanční odměnu, vykonává činnost ve prospěch jiných lidí.

*Dobrovolnictví vychází z ochoty občanů angažovat se svobodně a podle svého přesvědčení, ať již pro druhé nebo pro určité změny ve společnosti.*

*Dobrovolnictví má nejrůznější podoby. Napomáhá konkrétním potřebným lidem v různorodých oblastech, přináší vítanou pomoc organizacím tam, kde není možné nebo vhodné zajišťovat potřebné aktivity jinak.*

*Na druhou stranu mnoha lidem (dobrovolníkům) umožňují kvalitní dobrovolnické programy najít smysluplnou činnost, umožňují lidem naplňovat potřebu pomáhat. Nezřídka dobrovolník nalézá při dobrovolnické činnosti nové přátele, získává nové zkušenosti, dovednosti, kontakty.*

Kdo se může stát dobrovolníkem?

Prakticky kdokoliv, kdo má ochotu pomoci a má chuť nabídnout druhým svůj čas, dovednosti, um. Dobrovolníkem se může stát v podstatě každý člověk od 15ti let. Za dobrovolnickou činnost nedostává sice finanční odměnu, ale často nedocenitelný dobrý pocit z pomoci ostatním. Dobrovolná činnost přináší nové zkušenosti, pocit užitečnosti, nové kontakty, nezřídka i nová přátelství. Člověka vedou k dobrovolnictví v drtivé většině důvody morální - potřeba pomoci druhému, ať již přímo nebo nepřímo. Často je to i zkušenost někoho z okolí s pomocí přijímanou v těžkém období. Dobrovolníky mohou být mladí lidé, dospělí, senioři, ale i například lidé zdravotně postižení. **Dobrovolník může vykonávat činnost v oboru blízkém jeho profesi** i **v oboru úplně odlišném od jeho profese**…

**Kde může dobrovolník pomoci?**

Záleží jen na dobrovolníkovi, jakou organizaci či činnost si vybere. Dobrovolnické centrum spolupracuje s organizacemi na Českokrumlovsku (programy pro děti, mládež, zdravotně postižené, seniory ad.). Škála dobrovolnických činností je široká. Někdo neváhá obětovat část svého volného času pro vyplnění prázdného času druhých (například dětí, seniorů či nemocných), někdo na zajištění aktivity, kterou by jinak neměl kdo organizovat.

Někdy se může jednat o jednorázovou pomoc, někdy o pár hodin týdně či měsíčně. Někteří dobrovolníci věnují dobrovolnické činnosti i daleko více času. Mezi dobrovolníky najdete lidi nejrůznějších profesí, nejrůznějšího věku. Pro dobrovolníka je nejdůležitější otázka: „V jaké oblasti bych chtěl pomáhat?“. Zda mám větší vztah k dětem, postižením lidem, seniorům apod. Každá činnost a organizace klade na dobrovolnickou činnost jiné nároky (například ohledně věku, vzdělání, potřeby proškolení), organizace nabízejí různé výhody pro dobrovolníky jako je například přístup na internet, využívání kopírky, nebo například vypůjčení si sportovního náčiní).

**Dobrovolnické centrum Český Krumlov přivítá každého zájemce, který je ochoten pomáhat a věnovat část svého času ve prospěch druhých**

Co mám udělat, když mám zájem být dobrovolníkem?

**Pokud se rozhodnete stát se dobrovolníkem, zkuste si odpovědět na následující otázky:**

Proč se chci stát dobrovolníkem a co od této činnosti očekávám?

Kolik času mohu dobrovolné činnosti věnovat?

Chci se účastnit dlouhodobých, krátkodobých nebo jednorázových činností?

Mám nějaké speciální dovednosti, schopnosti nebo zkušenosti, které bych při své dobrovolné pomoci mohl/a využít?

Jaká oblast dobrovolnické činnosti mě zajímá (například práce s dětmi, seniory, zdravotně postiženými, manuální práce, administrativní výpomoc atd.).

Odpovědi na tyto otázky by Vám měly ulehčit rozhodování, kde a komu chcete jako dobrovolník pomoci.

Jaké jsou předpoklady pro dobrovolnickou práci?

* ochota pomoci
* motivace a schopnost nenechat se odradit
* zdravotní stav umožňující vykonávat dobrovolnickou službu
* spolehlivost
* bezúhonnost
* věk nad 15 let

Jak se stát dobrovolníkem?

Kontaktujte Dobrovolnické centrum v Českém Krumlově. Dobrovolnické centrum vyhledává, eviduje dobrovolníky a zájemce o dobrovolnickou činnost a spolupracuje s organizacemi v regionu, v nichž se mohou dobrovolníci uplatnit.

Dobrovolnické centrum vám mj. nabízí a zajišťuje:

* pomoc s vyhledáním takové činnosti, která by vám vyhovovala
* zajištění prvotního kontaktu s potenciální organizací
* průběžnou pomoc a komunikaci při výkonu dobrovolnické činnosti
* proškolení dobrovolníků
* zajištění supervize (setkání s dalšími dobrovolníky za účelem hodnocení činností a programů, konzultace s odborníky, odborný dohled, předávání zkušeností…)
* pojištění dobrovolníka pro případ odpovědnosti za způsobenou škodu a pro případ úrazu

*pozn.: Dobrovolnické centrum vyžaduje od dobrovolníků výpis z rejstříku trestů při podpisu smlouvy a lékařské potvrzení zdravotní způsobilosti ke konání dobrovolnické činnosti (náklady však hradí Dobrovolnické centrum!), u mladistvých od 15 do 18 let pak písemný souhlas zákonného zástupce.*

Kontakty, otevírací doba a pár vět o Dobrovolnickém centru

**Posláním dobrovolnického centra Český Krumlov** je propagace a podpora myšlenky dobrovolnictví a spolupráce s neziskovými a dalšími organizacemi s cílem zajistit v regionu Českokrumlovsko kvalitní dobrovolnické programy a zapojit obyvatele (dobrovolníky) do řešení problémů komunity. Dobrovolnické centrum je akreditováno u Ministerstva vnitra dle zák. č. 198/2002 Sb., o dobrovolnické službě.

**Koordinátorka dobrovolníků:** Mgr. Petra Tichá **ADRESA**: 5. května 251, Plešivec, Č. Krumlov

**EMAIL:** dobrovolnictvi@krumlov.cz **MOBIL:** 774 719 767

**PO 9:00 – 11:00 hodin , ČT 13:00 – 15:00 hodin**

**(možno domluvit i jiné termíny)**